

Lauftraining für den Gamperney-Berglauf

Profitiert vom kostenlosen Vorbereitungstraining, um mit erfahrenen Bergläufern die Strecke kennenzulernen und dabei wertvolle Tipps zu erhalten!

**Mittwochs
um 18.00 Uhr**
Besammlung:
Schulhaus Unterdorf, Grabs

Trainingsstart 23. April 2025



INFOS

Startgeld inkl. Depot für Kleidertransportsack (ausgenommen Kids-Lauf)
Kids CHF 10.00 / Jugend CHF 25.00 / andere Kat. ab CHF 30.00

Mittwoch 21. Mai 2025

13.30 Uhr Probe Kids-Lauf (Schulhaus Unterdorf)

Freitag 23. Mai 2025

17.00 – 19.00 Uhr Startnummernausgabe (Schulhaus Unterdorf)

Samstag 24. Mai 2025

ab 07.30 Uhr	Startnummernausgabe
09.00 Uhr	Start Jugend-Lauf (2008 und jünger)
09.30 Uhr	Start Berglauf, Staffel und Nordic-Walking
ab 13.30 Uhr	Kids-Läufe